

## DEPORTE

Otro punto a destacar son los deportes tradicionales, cada isla cuenta con una variedad significativa de deportes tradicionales, como pueden ser; el juego del palo, el arrastre de ganado o la famosa lucha canaria.

### LUCHA CANARIA



La lucha canaria es un deporte de oposición en el que uno de los dos luchadores intenta derribar al otro, debe tocar el suelo con cualquier parte de su cuerpo excepto con la planta del pie.

En la actualidad, la Lucha canaria se considera como un deporte de contacto: un enfrentamiento entre dos rivales que deben derribar a su oponente. El ganador es el primero que hace caer al otro y toca el suelo con cualquier parte del cuerpo que no sea la planta del pie. La lucha canaria Consiste en que un jugador intenta desequilibrar al otro utilizando su fuerza, pero no busca el dolor físico ni herir al contrincante. Los equipos están formados por 12 jugadores.

La Lucha Canaria, una disciplina de respeto, nobleza y tradición. Estos tres elementos tan necesarios en la sociedad fueron protagonistas durante estas jornadas.

### ARRASTRE DE GANADO



El punto de partida del arrastre de ganado con un carácter lúdico, organizado y competitivo aparece por primera vez en 1938, en las Fiestas del Cristo de La Laguna, llegándose, incluso, a redactar un breve reglamento.

Consiste en que cada yunta de ganado vacuno debe realizar un trayecto de ida y vuelta de 35 metros arrastrando un peso determinado con un límite de tres minutos. La ganadora será la que lo realice en un espacio de tiempo más corto. Cada yunta debe estar formada por vacas o toros

El peso del buey utilizado en las pruebas de arrastre puede variar entre 500 y 700 kilos, estableciéndose en algunos casos una sobrecarga en la piedra en función del peso del animal. Junto a los trabajos del caserío, al buey de competición se le hace andar por el monte diariamente.

### JUEGO DEL PALO



El juego del Palo Canario o banot (en guanche: banod) es un juego considerado un vestigio de las tradiciones ancestrales de los antiguos canarios, que fueron consecuencia de la evolución de actividades bélicas. Se practica entre dos jugadores que, sin llegar a hacer contacto con el cuerpo del adversario, realizan un combate con palos. El conjunto de prácticas que podemos agrupar al palo canario, se basa en una esgrima entre dos jugadores con un palo en las manos. La diferencia entre las modalidades de juego existentes viene determinada por el tamaño del palo, distinguiéndose tres modalidades: palo chico, palo mediano y garrote o palo grande.

Se trata de una lucha con la que se intenta vencer al contrario desde una posición cara a cara y con el garrote como arma y escudo al mismo tiempo. Se utilizan los extremos, punta y regatón, para defender y atacar y la parte central, burra, como protección. Estos movimientos se conocen como braceo y mudar las manos.

En este juego no existen vencedores ni vencidos y nunca se debe golpear al otro jugador con el palo y se debe evitar tumbar, al contrario.